



CSALÁDBARÁT
ORSZÁG

VÉDŐHÁLÓ A CSALÁDOKÉRT MEZŐKOVÁCSHÁZÁN

EFOP-1.2.1-15-2016-00176



SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



A kiadvány az EFOP-1.2.1-15-2016-00176 „Védőháló a családokért Mezőkovácsházán” projekt keretében készül.

Kiadó: Magyar Vöröskereszt Békés Megyei Szervezete (5600 Békéscsaba, Bajza utca 15.)

Felelős kiadó: Tóth Zoltánné megyei igazgató

Szerkesztette: Nagy Gábor szakmai vezető

A projektről általánosságban

A Magyar Vöröskereszt Békés Megyei Szervezete 2017 tavasszán új programot indított a Mezőkovácsházi kistérségben, melynek elsődleges célja az volt, hogy segítse a családokat valamint a családtervezőket foglalkozásokkal és tanácsadásokkal. A programok a következő témakörökben valósultak meg: kommunikáció, családi életre nevelés, gyermekgondozás, önismeret, családtervezés. A projekt tervezésénél figyelembe vettük a speciális helyzetben lévő klienseket is, ezért foglalkozásokat szerveztünk a gyermeküket egyedül nevelőknek, a nagycsaládoknak vagy a sajátos helyzetű (pl. SNI, tartósan beteg) gyermekeket nevelőknek. Lehetőség volt egyéni tanácsadásokon, 10 fős kiscsoportos foglalkozásokon, 15 fős csoportos foglalkozásokon és 20 fős workshopokon részt venni, amelyek a helyi lakosság ismereteit bővítik. A csoportos foglalkozások során tapasztalatcserére is ösztönöztük a résztvevőket, valamint törekedtünk rá, hogy interaktívvá tegyük ezeket a foglalkozásokat.

A projekt beágyazottsága I.

A projekt tervezésekor fontos szempont volt, hogy olyan településen és olyan térségben kerüljenek a programok, rendezvények megvalósításra ahol egyrészt megtalálhatóak és bevonhatók a célcsoport tagjai, valamint a Vöröskereszt is megfelelő társadalmi beágyazottsággal rendelkezik. Így esett a választás Mezőkovácsházára, majd bővült ki két további megvalósítási helyszínnel: Orosházával és Békéscsabával.

Mezőkovácsháza város Békés megyében, a Mezőkovácsházai járás központja és legnépesebb városa. 1986-ban kapott városi jogot, 1969 óta tartozik hozzá Reformátuskovácsháza. A város régóta fontos központja szűkebb környékének, társadalmi, gazdasági és infrastrukturális szempontból elmaradottnak tekinthető, illetve a munkanélküliség komoly gondot jelent. Teljes népessége: 5889 fő.

Békéscsaba, régebbi nevén Csaba, (megyeszékhely, Békés megye gazdasági-földrajzi központja és székhelye. Mérete alapján Magyarországon középvárosnak, európai uniós szinten kisvárosnak tekinthető. Első írásos említése 1332-ből származik. A török időkben elpusztult, így teljesen újra kellett telepíteni. Teljes népesség: 59 357 fő.

A projekt beágyazottsága II.

Orosháza város Békés megye Orosházi járásának székhelye, a megye harmadik legnagyobb települése Békéscsaba és Gyula után. A település története az újkőkorig nyúlik vissza, melyet a környéken talált régészeti leletek igazolnak. Teljes népesség 27 492 fő.

A három településen és annak térségében is erős vöröskeresztes jelenlét figyelhető meg: mind a tagok, mind az önkéntesek száma jelentős, ami biztos alapot jelentett a projekt szervezése során, hiszen nehezen megfogható célcsoporttal álltunk szemben a megvalósítás során.

Terület	Alapszervezetek száma	Tagok száma	Önkéntesek száma
Békéscsaba	24	1706	296
Mezőkovácsháza	20	3159	720
Orosháza	23	1248	162

A projekt beágyazottsága III.

A fenti három település közül tapasztalataink alapján mindegyikben igény mutatkozott arra, hogy a harmonikus családi élet megteremtésének témakörével, a családalapítás kérdésével foglalkozunk külön is, hiszen a Magyar Vöröskereszt Békés Megyei Szervezete középiskolai programjai (kortásképzés, csecsemőgondozási verseny) és a korábbi „Komplex családi szolgáltatások a mezőkovácsházai LHH kistérségben” (TÁMOP 5.5.1-B) projektje által már kapcsolatban állt korábban is a célcsoporttal.

A korábbi projekt kapcsán a Vöröskereszt a fiatalok személyiségének kibontakozását kívánta elősegíteni. Célja volt, hogy támogassa a gyermekeket a világban való helyes tájékozódásukban és segítse felkészülésüket a jó családi életre. E célok érdekében együttműködésre törekedtünk mindazokkal a társintézményekkel amelyek az emberi személyiség fejlődését, és az emberi közösségek, köztük elsősorban a család életének erősítését szolgálják. Közös célunk volt védelmezni és erősíteni: a családot és a házasságot, az általános humán értékrend felmutatása és terjesztése által. Fontos észre vennünk ugyanis, hogy nem a család, hanem az értékrend van válságban, s éppen a család lehet a kivezető út ebből a válságos helyzetből. Az állami intézkedések mellett a közgondolkodást kell családbaráttá alakítani.

Célcsoportjaink – Családalapítás előtt álló fiatalok

A családalapítás előtt álló fiatalok számára nyújt segítséget a projekt annak érdekében, hogy boldog családi életben élhessenek. Ehhez tanácsadások és csoportos foglalkozások keretében kaptak és kapnak segítséget. Az önismereti foglalkozások lehetőséget teremtenek arra, hogy a fiatalok fel tudják mérni személyiségüket és fejleszteni tudják az önismeretüket, tisztában legyenek a saját képességeikkel és készségeikkel.

Ennek érdekében hangsúlyt fektetünk olyan életvezetéshez kötődő kompetenciaterületek fejlesztésére, mint a kommunikáció, a konfliktuskezelés, amelyek hasznosak lesznek a mindennapi életük során. A projekt további céljának tekinthető, hogy a tanácsadások során olyan ismereteket szerezzenek a résztvevők, amelyeket párkapcsolati és családi konfliktusok problémamegoldása során fel tudnak használni, és javuljon a felek közötti kommunikáció. Az életvitel tudatos kialakításában szerepet játszik a családtervezés is, amely során a jelenlévők megismerkedhetnek a fogamzásgátlás módszereivel, a tudatos gyermekvállalással. A felelős szülővé válás is fontos pontja a projektnek, így erre is hangsúlyt fektetünk annak érdekében, hogy a leendő szülők megismerkedjenek a gyermekek szükségleteivel, a családban betöltött szerepükkel, illetve azzal, hogy hogyan készüljenek fel egy csecsemő érkezésére.

Célcsoportjaink – Gyermekes szülők

Az alakulófélben lévő családoknak szüksége van arra, hogy a felmerülő problémákat meg tudják beszélni valakivel, akár egy tapasztalt családtaggal, baráttal vagy szakemberrel. A foglalkozások során szóba kerül a férfi és a női szerepek megváltozása a gyermek megszületése után, és az is, hogy hogyan tudnak a szülők alkalmazkodni ezekhez az általuk még ismeretlen szerepekhez. Azt is el kell sajátítani a szülőkké váló fiataloknak, hogy milyen módon gondoskodjanak a gyermek életkorának megfelelő szükségleteiről, például az etetés, alvás, fürdetés, bőrápolás, öltöztetés és ruházat terén. A szülők a foglalkozások során abban is segítséget kapnak, hogy mit tehetnek ahhoz, hogy a gyermek kiegyensúlyozott lelki nevelést kapjon, és harmonikus szülő-gyerek kapcsolat alakuljon ki közöttük. A résztvevők megismerhetik, hogy a gyerekek cselekvésének megvan a maga mozgatórugója, megtanulják azt, hogyan lehet hatékonyan kommunikálni és elsajátítják azokat a nevelési elveket: a napirend, a határok, az önuralom, a dicséret, a felelősség, a következetesség, a figyelem, a magyarázat terén, amelyek által egészséges gyermekeket nevelhetnek. A tanácsadásokon a szülők nevelési kérdéseket beszélhetnek meg a témában kompetens szakemberekkel.

Célcsoportjaink – Sajátos helyzetben lévő családok

A projekt célcsoportját különféle helyzetben lévő családokban élők is alkotják: a gyermekeiket egyedül nevelő szülők, mozaikcsaládok, sokgyermekes családok, valamint sajátos nevelési igényű gyermeket nevelők és fogyatékos vagy beteg rokonnal együtt élő családok. Ezek a sajátos helyzetben élő családok a foglalkozások során megismerkedhetnek olyan elméleti és gyakorlati ismeretekkel, amelyeket a hétköznapi életük során alkalmazni tudnak. A családok szakértők segítségével ismerhetik meg azokat a lehetőségeket, amelyek a sajátos igényű családtag élethelyzetét megkönnyítik, illetve a projekt keretein belül lehetőség van arra, hogy hasonló nehézségekkel rendelkező családok tapasztalatot cseréljenek egymással.

Napjainkban egyre több a gyermekét egyedül nevelő szülő és egyre több a mozaikcsaládok száma is. Ezeknek a családoknak nem könnyű megszervezni a hétköznapijait, szükségük van arra, hogy a tudatos életvezetéssel kapcsolatos ismereteket szerezzenek. A tanácsadásokon a felmerülő problémákra, konfliktusokra kereshetnek konstruktív megoldásokat a résztvevők.

Szolgáltatásaink – Tanácsadások és foglalkozások

Tanácsadásaink során használt módszereink (pl.: önismereti kerék, SWOT analízis vagy Johari ablak) segítséget nyújtanak az önismeret és a személyes kompetenciák (pl.: önérvényesítés, konfliktuskezelés, kapcsolatteremtés stb.) fejlesztéséhez és ezáltal akár a karriertervezéshez is. Ezen túl foglalkozunk a tudatos gyermekvállalás témakörével amelyen egyének vagy párok ugyanúgy részt vehettek mint kisebb családok. További hasonló csoportban, elsősorban fiatalok számára biztosítottunk tanácsadást a fogamzásgátlás témakörében; a tanácsadás vezető mottója, aki nyitott személyiséggel minden kérdésre igyekszik segítő választ adni. A tanácsadás hangsúlyt fektet arra, hogy a tudatos életvezetés része a fogamzásgátlás, ezáltal elkerülhető az abortuszok vagy a nem tervezett gyerekek megszületése. Az életvezetési tanácsadás keretén belül a résztvevők hasznos tippet, ötletet kaphatnak a tudatos életvezetés kialakításában, fejlesztésében. A tanácsadás során tesztek, feladatok segítségével kerül sor az életvezetési kompetenciák fejlesztésére, valamint a tanácsot kérő életvezetési tippet ismerhet meg, amelyeket a hétköznapijaiba is beépíthetnek.

Szolgáltatásaink – Workshopok

Workshopjainkon olyan témákkal találkozhattak a jelentkezők mint például a családi összefogás a környezetért amellyel ösztönözni kívántuk a családokat a környezettudatosabb és mértéktartóbb fogyasztási szokásokra, a szelektív hulladékgyűjtés lehetőségeinek megismertetésén túl a kreatív hulladék újrafelhasználáson át a takarékosági praktikákig több módszer megismertetésével is. A konfliktuskezelés szintén kiemelt témája volt foglalkozásainknak, hiszen a konfliktusok velejárói az életnek, annak bármely területét megjelennek, ugyanakkor lehetnek hasznosak és károsak is, és vonatkozik ez a családra is. A workshopon résztvevők ismereteket szereznek a családban létrejövő konfliktusokról és konfliktuskezelési technikákról. Saját tapasztalataikat, ismereteiket is megbeszélhetik az alkalmakon, ahol a szituáció játék segítségével életközeli családi konfliktushelyzetet is eljátszanak.

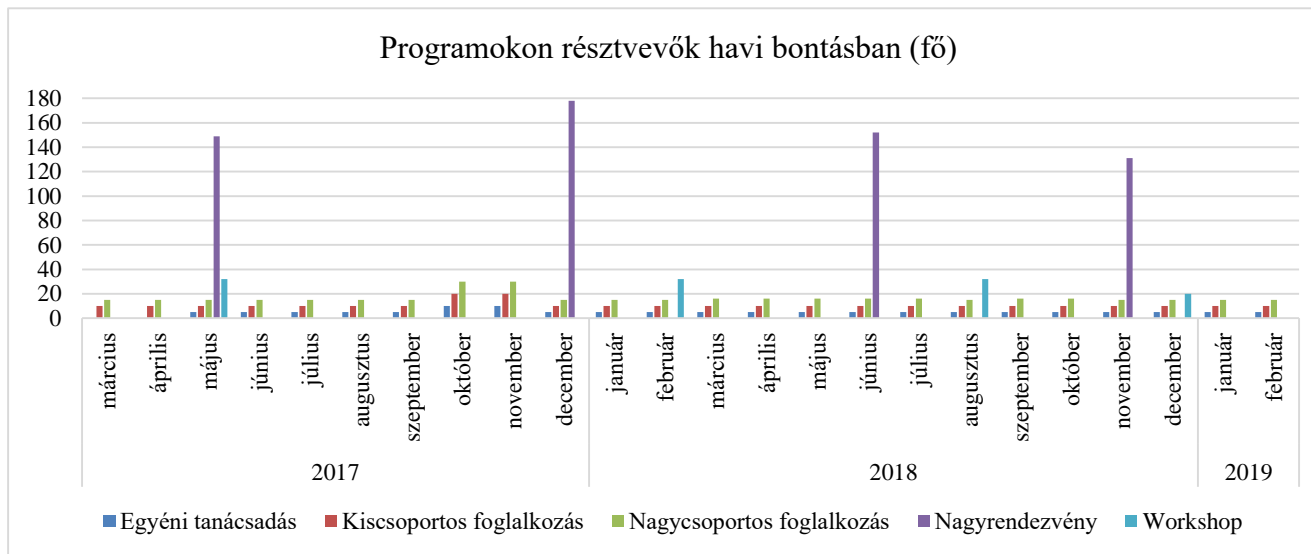
Szolgáltatásaink – Rendezvények

Nagyobb rendezvényeket is megvalósítottunk a projekt során, az egészségnap keretében például ismeretterjesztő tevékenységektől, gyakorlatiasabb tevékenységeken át testmozgásig mindent lehetett ötvözni: alapszintű egészségügyi oktatást, preventív módszereket a káros szokások megelőzésére, zumbát vagy aerobicot, mentálhigiénás oktatást is. A közlekedésbiztonsági rendezvényünk célja a közösség közlekedési kultúrájának a kibővítése, a közlekedéshez köthető kompetenciák fejlesztése volt. A programon szakemberek (rendőrök, autóvezetés oktatók) tartottak előadásokat, amelyeken a résztvevők megismerkedhettek a gyalogos, biciklis és autós közlekedés szabályaival, illetve a témán belül bővíthették ismereteiket. A helyi közösségeket zavaró és látható módon jelentkező problémák egyike a szeméttelés, a szemét jelenléte a zöld területeken így ilyen jellegű nagy rendezvényt is szerveztünk. Az önkéntes, közösségi alapon megvalósuló szemétszedés jó lehetőség arra, hogy a helyiek tegyenek egy öket zavaró/sújtó probléma ellen, és emellett a közösségi élményt is kapjanak. A rendezvényen hivatásos szakértő beszélt az eldobott hulladék okozta problémáról, és a hulladékgazdálkodásról is.

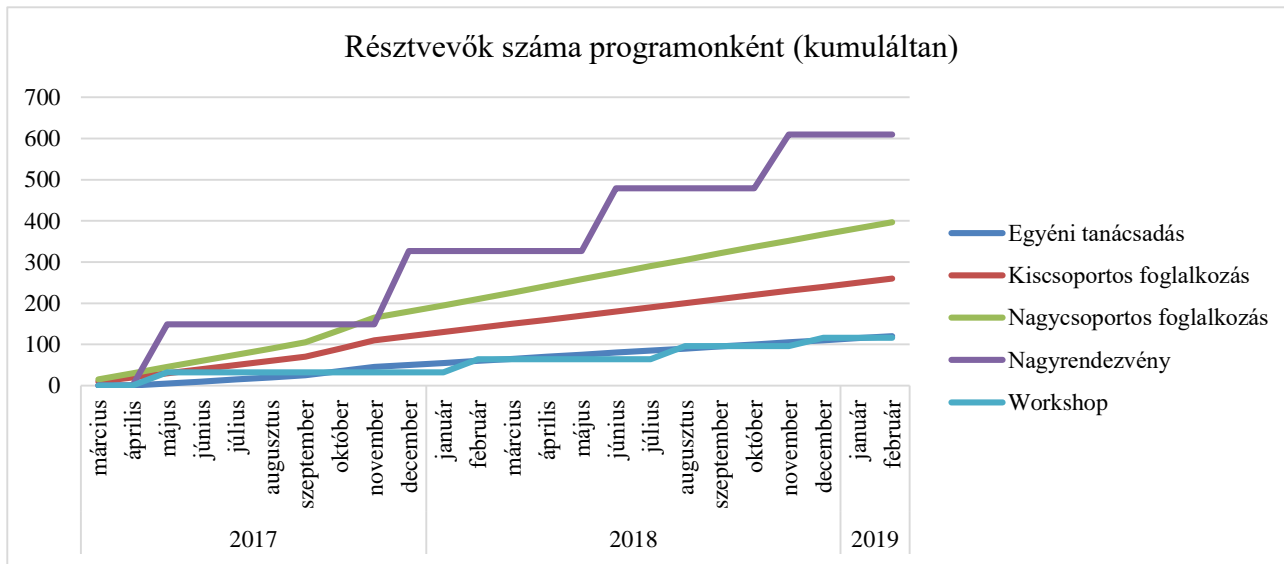
Életképek



Statisztikák I.



Statisztikák II.



A megvalósító szervezetről

A Magyar Vöröskereszt Békés Megyei Szervezete 1889-ben alakult Gyulán. A Vöröskereszt mint közhasznú szervezet számos szociális és esélyegyenlőségi tevékenységet végez, célcsoportjai között megtalálhatóak a hátrányos helyzetű lakosok, idős korúak, gyermekek és az ifjúság, családok, nők, gyereket egyedül nevelő szülők, hajléktalanok, romák, fogyatékkal élők, tartósan betegek. További információk megtalálhatóak szervezetünkről az alábbi elérhetőségeken bármelyikén:

Web: bekesmegye.voroskereszt.hu

E-mail: bekesmegye@voroskereszt.hu

Adószám: 19053161-2-04

Védőháló Mezőkovácsházán

Amennyiben igénybe venné családtámogató szolgáltatásainkat vagy csak felvilágosítást kér a szervezet munkájával kapcsolatban keresse bizalommal Kollégáinkat!

Web: bekesmegye.voroskereszt.hu

E-mail: bekesmegye@voroskereszt.hu

Cím: 5800 Mezőkovácsháza, Árpád utca 200.



VÉDŐHÁLÓ A CSALÁDOKÉRT MEZŐKOVÁCSHÁZÁN